

## Edito :

Nous sommes ravis de vous retrouver et le bureau vous souhaite une bonne rentrée sportive. Ce mois-ci nous vous proposons de découvrir le déroulement d'une journée de compétition avec Tom SAN PHILIPPO. Pour rappel le 25 et 26 septembre nous organisons une des manches du challenge France et la première manche de la coupe d'Aquitaine. Dès à présent un appel à bénévoles est lancé, nous avons besoin de vous.

Les Co-présidents : Xavier et Tony

## Dans la roue de : Tom



### Peux tu présenter ?

Je m'appelle Tom Sanfilippo, j'ai 11 ans et j'habite Saint Paul les Dax.

### Depuis combien d'années est tu licencié au Stade Montois BMX ?

Je suis licencié au Stade Montois BMX depuis 3 ans

### Comment es-tu venue au BMX ?

Au début je voulais faire du motocross comme mon père, mais ma mère ne voulait pas. Mes parents m'ont proposé d'essayer le BMX race. C'est comme ça que je me suis inscrit au club.

### Quelles sont tes passions en dehors du BMX ?

Le dessin et le basket.

### Pratique tu un autre sport ?

Non plus maintenant, au début je faisais aussi du Basket mais j'ai préféré faire du BMX à fond.

### Un club de Basket ?

GOLDEN STATE WARRIORS

### Un joueur de Basket ?

STEPHEN CURRY

### Quel est ou quels sont tes surnoms ?

TOMY

### Parlons bmx, comment se passe ton année sportive ?

Je progresse bien au niveau technique comme les enrouler ou les sauts. Mais cette année j'ai du mal en course.

### Tu viens de changer de catégorie, qu'est qui change le plus ?

Oui, je suis monté de catégorie, je suis en première année benjamin. C'est mon année « faible » et ce qui change le plus c'est que maintenant, je cours face à des « gorges » qui font une tête de plus que moi. Du coup, c'est compliqué de faire des résultats.

### Es tu mauvais perdant ?

Oui

### Comment se déroule une journée de compétition ?

Je cours souvent le matin. Je commence par les échauffements puis les étirements. Ensuite nous faisons des essais libres en mode compétition.

Ca nous permet d'étudier les bosses et la piste. en attendant l'affichage des courses on a une petite pause. Puis c'est le début des trois manches qualificatives. Il faut faire 12 pts maxi pour passer en 1/8 ou en 1/4 selon le nombre de pilotes. Après, il faut toujours finir dans les 4 premiers pour accéder à la finale.

### Est tu stressé avant le départ ?

Pas trop.

### En prégrilles, comment ça se

### passer comment ?

C'est cool car je discute avec d'autres pilotes, ça me permet de me faire d'autres copains.

### Comment se déroule tes déplacements ?

On part le jour même, si la course n'est pas loin. Parfois on part la veille quand c'est plus loin, on dort soit chez des amis soit à l'hôtel. C'est ce que l'on a fait par exemple pour le Trophée de France à Avensan.

### As tu des rituels avant une course ?

Me coucher tôt la veille. Les jours de compétition, il me faut mon Lipton Ice Tea et je mange toujours la même salade.

### Quel est la suite de ton programme ?

Challenge France à Mont de Marsan le 25 Septembre puis 1<sup>ère</sup> manche coupe d'Aquitaine le lendemain. Il me restera ensuite les compétitions en Nouvelle Aquitaine.

### Que préfères tu dans le bmx ?

Les sauts

### Que préfères tu durant le weekend de compétition ?

L'ambiance avec les copains et les rencontres avec d'autres pilotes

### Ton rêve en Bmx ?

Mon rêve, c'est de devenir rider professionnel.

### Si tu as un conseil à donner à nouveau pilote, lequel serait ce ?

Amuse toi !

**MONT DE MARSAN**  
Parc de Nahuques

**Challenge FRANCE #3**  
**BMX RACE**

Samedi 25  
Septembre 2021  
Challenge France

Dimanche 26  
Septembre 2021  
Coupe  
Nouvelle Aquitaine

Renseignements :  
bmx@stade-montois.org  
Stade Montois BMX

Entrée gratuite restauration et buvette

Logos: CAFPI, COIFFEUR, KIA, IKKS, LR, VW, MONT DE MARSAN, Département des Landes

**REJOIGNEZ NOUS !**

Chers parents, amis ou proches de pilotes, le succès d'un évènement passe notamment par l'implication des bénévoles. Votre engagement est primordial afin de partager ces bons moments, nous avons besoin de ces petites mains.

Il y a mille et une façon d'agir et de sensibiliser votre entourage à participer bénévolement à l'organisation de cette course. Vous souhaitez devenir pendant un weekend cuisinier, barman, serveur ou manutentionnaire.. et offrir un message de soutien à nos champions(es), si vos compétences ou votre envie répondent à nos besoins

Faites vous connaître lors d'un entrainement ou laissez vos coordonnées à :

- bmx@stade-montois.org ou  
**Stade Montois BMX**  
 ou 06.17.19.14.67

**Calendrier coupe d'Aquitaine**

Le 26 / 09 : MONT DE MARSAN
Le 16 / 10 : CONDAT
Le 17 / 10 : LIMOGES
Le 23 / 10 : CANEJAN
Le 07 / 11 : MARMANDE

De nouveaux pilotes sont arrivés au club et sont à la recherche de vélos ou tout autre équipement (casque, vêtements etc...) concernant l'univers du bmx.

**Si vous souhaitez vendre ou acheter,** le club se propose de vous mettre en relation . Tout simplement soit par le Facebook (privé) du club ou par le mail de la section BMX.

**Merci de préciser les tailles.**

**CAFPI** EXPERT EN CRÉDITS  
MONT-DE-MARSAN 05 58 03 30 55

**REPROG33** Préparation électronique Automobile  
Fini les problèmes de puissance  
FLEX FUEL - Roulez BIO

**IKKS**

**SEAT**

**COIFFEUR** Stéphane Talaygue

**KIA**

**LR** HÔTEL RICHELIEU

**VW** Volkswagen Mont de Marsan

**MONT DE MARSAN** Les Landes en capitale

**Le Divan** Bar - Brasserie Bistronomique

**Département des Landes**

**GROUPE Multinet** NETTOYAGE INDUSTRIEL

**S.A.S Multi bâti**

**Merci de votre soutien**